



فدراسیون ورزش‌های همگانی
Islamic Republic of IRAN Sport For All Federation
جمهوری اسلامی ایران



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

اولین جشنواره روایت حرکت

اسفند ۱۴۰۳

ورزش تنها یک فعالیت جسمانی نیست، بلکه یک مسیر برای تغییر، تحول و خودسازی است. بسیاری از افرادی که امروز سالم‌تر، موفق‌تر و شادتر زندگی می‌کنند، زمانی در نقطه‌ای ایستاده بودند که ورزش برایشان تنها یک انتخاب ساده به نظر می‌رسید، اما در ادامه، این انتخاب به یکی از مهم‌ترین عوامل تغییر زندگی‌شان تبدیل شد. برخی با ورزش از بیماری‌های جسمی و روحی عبور کرده‌اند، برخی مسیر حرفه‌ای و شغلی خود را در پرتو آن متحول ساخته‌اند و برخی دیگر با ورزش توانسته‌اند امید، انگیزه و شادی را به زندگی خود و دیگران هدیه دهند. در طول سال‌های گذشته، ورزش همگانی در ایران رشد چشمگیری داشته است، اما هنوز بسیاری از مردم از تأثیرات عمیق آن بر کیفیت زندگی فردی و اجتماعی آگاه نیستند. داستان‌های الهام‌بخش از تغییراتی که ورزش در زندگی افراد ایجاد کرده، می‌تواند چراغ راهی برای دیگران باشد تا اهمیت حرکت و فعالیت بدنی را بیش از پیش درک کنند. جشنواره «روایت حرکت» با همین هدف شکل گرفته است؛ رویدادی ملی که بستری برای شنیدن، ثبت و بازتاب دادن به داستان‌های واقعی افرادی است که ورزش به بخشی جدایی‌ناپذیر از مسیر زندگی‌شان تبدیل شده است. این جشنواره تلاش می‌کند با گرد هم آوردن روایت‌های مردمی از اثرات ورزش بر سلامت، امید، موفقیت و همبستگی اجتماعی، فرهنگ ورزش و فعالیت بدنی را در جامعه نهادینه کند. افرادی که روزی با چالش‌های بزرگ جسمی و روحی روبه‌رو بوده‌اند و با کمک ورزش از سد این مشکلات عبور کرده‌اند، در این جشنواره صدای خود را به گوش دیگران خواهند رساند. روایت حرکت نه تنها بستری برای رقابت و معرفی داستان‌های برتر است، بلکه یک پویش ملی برای گسترش فرهنگ ورزش در سراسر ایران خواهد بود. در این جشنواره، مردم از شهرهای کوچک و بزرگ، از گروه‌های مختلف اجتماعی و سنی، تجربیات خود را به اشتراک خواهند گذاشت تا نشان دهند که چگونه یک تغییر کوچک در سبک زندگی می‌تواند نتایجی شگفت‌انگیز به همراه داشته باشد. این جشنواره تنها یک رویداد نیست، بلکه فرصتی برای الهام‌بخشی، ایجاد انگیزه و ساختن یک جامعه سالم‌تر و فعال‌تر است. ما از همه دعوت می‌کنیم تا در این جشنواره شرکت کنند، داستان‌های خود را بگویند، به دیگران امید بدهند و در مسیر گسترش ورزش همگانی، همراه و هم‌قدم شوند. به همین منظور، دستورالعمل جشنواره تدوین شده است که شایسته است با بهره‌گیری از آن، جشنواره به طرز مطلوبی برگزار شود.

ماده ۱: اهداف

- ترویج فرهنگ ورزش و فعالیت بدنی از طریق داستان‌های واقعی و تأثیرگذار.
- الهام‌بخشی به جامعه با روایت افرادی که از طریق ورزش به موفقیت شخصی یا اجتماعی رسیده‌اند.
- مستندسازی تغییرات فردی و اجتماعی ناشی از ورزش و فعالیت بدنی.
- تقدیر از قهرمانان گمنام که زندگی‌شان با ورزش تغییر کرده است.
- ایجاد انگیزه برای مشارکت بیشتر در ورزش همگانی در میان اقشار مختلف جامعه.

ماده ۲: کلیات طرح

جشنواره «روایت حرکت» رویدادی ملی است که با هدف ثبت و انتشار داستان‌های واقعی از تحول‌های اساسی زندگی از طریق ورزش برگزار می‌شود. این جشنواره بستری برای شنیدن روایت‌هایی است که نشان می‌دهند چگونه ورزش، مسیر زندگی افراد را از چاقی مفرط، بیماری، افسردگی، اعتیاد یا محرومیت به سلامتی، موفقیت و امید تغییر داده است. شرکت‌کنندگان می‌توانند داستان‌های خود را در قالب ویدئو، متن، پادکست و عکس ارسال کنند و بهترین روایت‌ها با رأی داوران انتخاب و منتشر خواهند شد. این جشنواره، با هدف الهام‌بخشی، انگیزه‌بخشی و ترویج فرهنگ ورزش همگانی برگزار می‌شود و به یک جنبش اجتماعی برای تغییر سبک زندگی تبدیل خواهد شد.

ماده ۳: شعار جشنواره

روایتگر تغییرت باش!

ماده ۴: مخاطبین هدف

عموم مردم
ورزشکاران حرفه‌ای و آماتور
افراد دارای تجربه تغییر زندگی از طریق ورزش
رسانه‌ها و مستندسازان
دانش‌آموزان و دانشجویان
مربیان و فعالان حوزه ورزش

ماده ۵: زمان اجرا

شروع ارسال آثار: ۱۴۰۴/۰۱/۳۰

پایان ارسال آثار: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

ماده ۶: محورهای جشنواره

۱) از شکست به پیروزی: داستان‌های عبور از بحران‌های بزرگ

نجات از چاقی و بیماری‌های مرتبط: روایت‌هایی از افرادی که با وزن بالا دچار بیماری‌هایی مانند دیابت، فشار خون، مشکلات قلبی یا نارسایی‌های تنفسی شده بودند و از طریق ورزش و تغییر سبک زندگی به کاهش وزن و سلامت و شادابی رسیده‌اند.
نجات از مرگ و بیماری‌های لاعلاج: افرادی که پزشکان امیدی به زنده ماندن آن‌ها نداشتند اما با ورزش مسیر زندگی‌شان را تغییر دادند.

از اعتیاد به سلامتی: افرادی که گرفتار اعتیاد، افسردگی شدید یا انزوا بودند و با ورزش به مسیر جدیدی پا گذاشتند.
از ناتوانی جسمی به الهام‌بخشی: کسانی که پس از حادثه‌ای ناگوار یا یک بیماری ناتوان‌کننده، توانستند از طریق ورزش به قله‌های جدیدی در زندگی برسند.
بازگشت به زندگی پس از سقوط: روایت‌هایی از افرادی که ورشکستگی مالی، طرد اجتماعی یا بحران‌های خانوادگی را تجربه کرده‌اند اما ورزش باعث دگرگونی آن‌ها شده است.

۲) از یک فرد عادی به یک اسطوره: ورزش به عنوان عامل تغییر سرنوشت

از خیابان‌های بی‌امکانات تا استادیوم‌های جهانی: کسانی که از دل محرومیت، بدون حمایت، و فقط با تکیه بر اراده و ورزش، به اسطوره تبدیل شده‌اند.
از زندگی روزمره تا ثبت یک رکورد تاریخی: کسانی که تصمیم گرفتند زندگی‌شان را تغییر دهند و با یک حرکت ورزشی رکوردی را بشکنند.

از یک کارمند یا خانه‌دار به یک مربی و رهبر الهام‌بخش: کسانی که در مسیر شغلی و زندگی خود دچار روزمرگی شده بودند اما ورزش مسیر آن‌ها را دگرگون کرد و به مربی برجسته‌ای تبدیل شده‌اند.

۳) از تنهایی و انزوا به تأثیرگذاری اجتماعی

ورزش و خروج از انزوا: داستان‌هایی از افرادی که سال‌ها دچار افسردگی، انزوا یا بحران‌های هویتی بودند اما ورزش آن‌ها را به انسان‌های جدیدی تبدیل کرد.

۴) از فردگرایی به ایجاد یک جنبش و تغییر اجتماعی

از یک تجربه شخصی تا یک جنبش ملی: کسانی که با یک تجربه ساده، فرهنگی جدیدی در ورزش را در سطح کشور گسترش داده‌اند.

از یک ایده ساده به یک انقلاب ورزشی: روایت‌هایی از افرادی که با یک ایده ورزشی، تأثیری ماندگار در جامعه گذاشته‌اند.

۵) از چالش‌های زندگی به خلق فرصت‌های جدید از طریق ورزش

ورزش به عنوان یک ابزار برای خروج از فقر و بحران اقتصادی: افرادی که از دل مشکلات مالی شدید، از طریق ورزش زندگی‌شان را متحول کرده‌اند.

از یک زندگی پر مشکل به موفقیت در کسب و کار ورزشی: افرادی که ورزش را به یک فرصت اقتصادی تبدیل کرده‌اند.

ماده ۷: نوع آثار

۱. ویدئو (روایت تصویری):

- حداکثر زمان: ۳ تا ۵ دقیقه
- فرمت قابل قبول MP4 :
- محتوا: فرد به صورت مستقیم داستان تحول خود را بیان کند یا مستندی از تغییرات قبل و بعد خود ارائه دهد.

۲. متن نوشته (روایت مکتوب):

- حداقل ۳۰۰ و حداکثر ۱۰۰۰ کلمه
- فرمت قابل قبول PDF یا Word
- محتوا: شرح کامل داستان تحول، همراه با جزئیات و عکس‌های مستند (در صورت امکان).

۳. پادکست (روایت صوتی):

- حداکثر زمان: ۵ دقیقه
- فرمت قابل قبول MP3 :
- محتوا: روایت تأثیرگذار از مسیر تغییر با لحن احساسی و انگیزشی همراه با مستندات تصویری.

۴. مجموعه عکس (قبل و بعد از تحول):

- شامل ۳ تا ۵ عکس مستند از روند تغییر
- توضیحات مختصر درباره هر تصویر و تغییرات حاصل از ورزش

ماده ۸: نحوه ارسال آثار

برای ارسال آثار به جشنواره هنرهای دیجیتال ورزش‌های همگانی، دو روش امکان‌پذیر است:

(۱) شرکت‌کننده‌ها می‌توانند با مراجعه به سایت جشنواره به نشانی <http://festival.isfaf.ir> مراجعه کنید.

(۲) ارسال آثار به شماره ۰۹۹ ۶۶۹۰۳۰۱۳ در برنامه کاربردی بله و واتس‌آپ

ماده ۹: جوایز

جوایز اصلی

(۱) رتبه اول در هر محور:

- ۱۰ میلیون تومان جایزه نقدی
- تندیس یادبود جشنواره
- لوح تقدیر

(۲) رتبه دوم در هر محور:

- ۷ میلیون تومان جایزه نقدی
- تندیس یادبود جشنواره
- لوح تقدیر

(۳) رتبه سوم در هر محور:

- ۳ میلیون تومان جایزه نقدی
- تندیس یادبود جشنواره
- لوح تقدیر

افراد برگزیده جشنواره «روایت حرکت» به عنوان سفیران تغییر و الهام‌بخش به جامعه معرفی خواهند شد. داستان تحول آن‌ها در یک برنامه ویژه تلویزیونی به نمایش درخواهد آمد.

روایت افراد برگزیده جشنواره در قالب کتابی چاپ خواهد شد.

ماده ۱۰: هیئت داوران جشنواره

هیأت داوران جشنواره «روایت حرکت» از چهره‌های ورزشی، متخصصان سلامت و روانشناسی، شخصیت‌های رسانه‌ای تشکیل شده است. این داوران بر اساس معیارهایی مانند میزان تحول فرد، الهام‌بخشی، چالش‌های طی شده و تأثیر اجتماعی روایت‌ها، برترین داستان‌ها را انتخاب می‌کنند.