



معاونین محترم پژوهشی دانشکده های تربیت بدنی دانشگاه های دولتی کشور  
معاونین محترم پژوهشی دانشکده های تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی  
معاونین محترم پژوهشی دانشکده های تربیت بدنی دانشگاه پیام نور

شماره پیگیری  
۴۸۲۳۴۱۲

با سلام و احترام؛



پژوهشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه علامه طباطبائی کارگاه آموزشی اصول و قواعد مکانیکی در تمرینات مقاومتی با تدریس جناب آقای دکتر محمدرضا هاتفی (استادیار گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه علامه طباطبائی) و با همکاری جناب آقای علی شیوندی (مربی قدرت و آماده سازی) را در تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۸ روز دوشنبه ساعت ۱۰ الی ۱۳ بصورت حضوری برگزار می نماید. لذا از حضرتعالی درخواست می شود دستور اقدام مقتضی جهت اطلاع رسانی به عموم دانشجویان دانشکده را صادر فرمائید.

شایان ذکر است پوستر این کارگاه جهت درج در کانال های مجازی دانشکده و سایت دانشکده به پیوست نامه است.

دکتر رسول اسلامی  
رئیس پژوهشکده علوم ورزشی و تندرستی